

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №2
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №2 от 22 ноября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №286»
Г.Х.Шакирзянова
Приказ № 221 от 26 декабря 2023г.

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №286 компенсирующего вида» Московского района г.Казани
на холодный период 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты /режим вақыты	Возрастная группа					
	группа №1 первая младшая	группа №4 средняя	группа №6 средняя	группа №3 старшая	группа №2 подготовите льная к школе группа	группа №5 подготовите льная к школе группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, артикуляционная гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика , артикуляцион гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш вақыты	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям/ уеннар, шөгильгә хәзерлек	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)/ Шөгиль белем бирү эшчәнлеге (гимнастика вақытын кертәп-2 минут, эшчәнлекләр арасында 10 минут ял вақыты)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.40 9.50-10.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак/ икенче иртэнге аш	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.15- 10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей/ урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре	10.10-11.40	10.15-12.00	10.15-12.00	10.20-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка хәзерлек, көндөзге аш вақыты	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, Йокыга хәзерлек, көндөзге йокы вақыты	12.10-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры/ йокыдан тору, савыктыру һәм гигиена процедуралары	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник/ төштән соңгы ашка хәзерлек, төштән соңгы аш вақыты	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей/ уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Занятия/Шөгиль	-	-	-	16.00-16.25	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой/ урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00